

22. Juni 2018

## Willkommen und in guten Händen



*Die Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen bietet den Bewohnenden einen Ort der Geborgenheit und des Wohlfühlens.  
(Bildquelle: zvg/istock)*

**Die Genossenschaft Alterszentrum Kreuzlingen (GAZK) feiert dieses Jahr ihr 50jähriges Bestehen und eröffnet nach den Sommerferien das sanierte «Haus A West». Das Angebot an den Standorten Kreuzlingen und Bottighofen ist vielseitiger denn je.**

### Eingesandt

Die GAZK verfügt ab August 2018 über 200 Pflegeplätze, aufgeteilt in verschiedene Wohnbereiche. Ältere Menschen, die auf Unterstützung im Alltag angewiesen sind, finden hier einen idealen Lebensraum mit fachlich hochstehender Pflege und Betreuung. Die Förderung und Erhaltung der Selbständigkeit der Bewohnenden ist dabei von grosser Bedeutung.

Einmal Alterszentrum heisst aber nicht immer Alterszentrum – oft kann ein kurzer Aufenthalt grosses bewirken. Ob nach einem Spitalaufenthalt, im Rahmen einer Übergangsphase oder als Entlastung der Angehörigen – die GAZK bietet Hand: Während der befristeten Zeit kann wieder neue Kraft geschöpft werden. «Von Anfang an fühlte ich mich sehr willkommen und in guten Händen. Durch die verschiedenen Aktivitäten bin ich schnell mit anderen Gästen in Kontakt gekommen», so eine Bewohnerin.

Ein wichtiger Bestandteil des Angebots am Standort Kreuzlingen ist die Pflege und Betreuung von Menschen mit Demenz. Das geschulte Personal betreut diese Bewohnenden in einem geschützten Wohnbereich, der mit speziellen

Aufenthaltsräumen sowie dem «Demenzgarten» ausgestattet ist. Neu hinzu kommt ein Wohnbereich für demente Personen, die nicht weglaufgefährdet sind.

Altersgerechte, hindernisfreie Wohnungen mit optionalen Serviceleistungen gehören seit Entstehung der Genossenschaft zum Grundangebot.

### **Generation für Generation**

Von Anfang an war das Alterszentrum ein offenes Haus mit vielseitigen Aktivitäten für Jung und Alt, ob Sonntagskonzerte, Kerzenziehen, Flohmarkt, Gemüsemarkt oder Öpfelchüechlimarkt. Und noch heute bringt der Slogan «Generation für Generation» das gemeinsame Wirken und Zusammensein von verschiedenen Altersstufen zum Ausdruck.

Wichtige Begegnungszonen sind die Restaurationsbetriebe. In Bottighofen ist es das «Kafi Bergli» und in Kreuzlingen das «Restaurant Z.», das im Herbst eröffnet wird. In Kreuzlingen kommt ein Mehrzwecksaal hinzu, der für die Weiterführung von Traditionen sowie Veranstaltungen diverser Art zur Verfügung stehen wird.

### **Gründung vor einem halben Jahrhundert**

1968 zog noch niemand in die Kirchstrasse 17 ein – viel mehr wurden die Grundsteine gelegt für die GAZK, so wie wir sie heute kennen. Nach grossem Engagement der Kreuzlinger Bevölkerung erfolgte am 3. Mai 1968 die Gründung der «Genossenschaft Altersheim- und Alterssiedlung Kreuzlingen». Nach intensiven Planungs- und Bauarbeiten wurde 1975 die Eröffnung der Alterssiedlung mit 46 Zimmern und im Folgejahr die Eröffnung des Alters- und Pflegeheims mit 50 Altersheimzimmern, 60 Pflegebetten sowie 20 Personalzimmern gefeiert. Vorstandspräsident war Franz Altwegg und der erste Heimleiter Paul Wohnlich. Auf dem ehemals Sallmanschen Areal thronte nun das imposante Gebäude der Pflegeinstitution.

Die GAZK ist ständig in Bewegung. Seit der Jahrtausendwende wurde in Bauvorhaben investiert, um der Nachfrage und den Ansprüchen an ein modernes Alterszentrum gerecht zu werden.

Mit der Eröffnung des zweiten Standortes in Bottighofen und der Wiedereröffnung des «Hauses A West» in Kreuzlingen ist das Jahr 2018 in Sachen Veränderungen ein absoluter Höhepunkt.

Weiterführende Informationen zu Angebot und Hintergründen sind auf der Website [www.azk.ch](http://www.azk.ch) zu finden. Bei Fragen steht Ihnen die Bewohnerberatung unter 071 350 60 12 zur Verfügung.